

Beauty Eclat

Potential beauty

見た目だけでは無い

ポテンシャルビューティは、単なる見た目だけを美しくする美容ではありません。体が整うことで、ストレスや疲労感から解放されると、心まで癒され良い状態になります。心と体は繋がっています。

ストレスが歪ませる?!

ストレスが内臓の機能などに影響を及ぼすことはご存知だと思います。人の体は、肉体的・精神的にストレスがかかると、防衛反応として筋肉を緊張させ動きが悪くなり歪んでしまいます。また、ストレスにより呼吸が浅くなりすぎると過呼吸やパニック発作、逆に深くなりすぎると鬱になると言われています。

心と体はひとつ

体の歪みをリセットすることで脳神経に心地良い刺激があり、体内の循環機能や免疫力も回復します。体からのアプローチによりストレスから解放され、心にも良い影響があります。心と体は切っても切れない関係にあると言えます。ポテンシャルビューティーは、そのどちらにも健康美をもたらします。



アーチに自信ありますか？

8月号では、足への施術で骨盤もお顔も整う〈クラニアルフットケア〉についてご紹介致しました。こちらの写真、上はフットケア施術前のもの、下はフットケアの後です。施術前には「生まれたときから扁平足」だとおっしゃっていました。外反母趾や腰痛にお悩みでした。扁平足はアーチが崩れることによって起こります。その原因は、長趾屈筋・長母趾屈筋・前脛骨筋・後脛骨筋、これら4つの筋肉が力を失い上手く使えないことにより、舟状骨という骨が落ち、アーチが崩れるのです。足底のクッションとなる筋肉が働かず、足の内側へ体重が乗り、ふくらはぎは外側の張り出し、膝は内側への捻じれます。こうしてバランスを取るように歪みが連鎖して行きます。〈クラニアルフット



インナービューティー のススメ。

Beauty Eclat では、施術はもちろんのこと、様々なアプローチで健康美を叶えて頂くお手伝いをしています。その中のひとつとして、数あるアイテムの中から、実際に試して厳選し、ご自宅でのケアに役立つものをご提供致します。

- ・上質なもの
- ・しっかりと効果があるもの
- ・気分が上がるもの

そのひとつとして今とてもお勧めなのが、こちらのドリンクです。いわゆる美容系ドリンクと一味違うのは〈腸内環境〉に着目したドリンクであることです。コラーゲン、プラセンタ、酵素、燕の巣、ローヤルゼリー、ヒアルロン酸など、美肌効果が期待される希少価値の高い高級素材まで贅沢に配合されています。…が、いくら良いドリンクでも、それを吸収する腸内環境が悪いと、その効果は半減。このドリンクは、飲むだけで腸内環境を整え、メタボの改善も期待できます。最大の特徴が、熱や酸に強い〈エンザミン酵素〉が配合されていることです。これにより、体内酵素の活性化と、それぞれの成分の働きを高めています。腸内環境を整えて、美容成分をぐんぐん吸収。すごい効果を体感中です！詳しくはサロンで。

ケア〉は30分程度の施術です。足根骨の矯正をしているのですが、〈矯正〉と言っても痛みが無く、ほとんどの方が心地良く眠ってしまわれます。実は、足裏と脳神経とが繋がっているからなんです。気持ち良く目覚めると、綺麗なアーチが蘇り、膝下の捻じれも改善しました。なんだか腰も楽になってる！…ということは？「生まれたときから」ではなく「動きや生活習慣による歪みによって」扁平足になっていた、ということです。施術後の写真では、親指の腹と母指球と踵の中心で、しっかりとじ地面を踏みしめることが出来ています。

単品メニューが無い、理由。

Beauty Eclat では、主なメニューは3つです。90分・120分・150分。そのお時間の中で、全身へのアプローチをしています。初回のお客様には、まずは120分の施術をご提案しています。シンメトリー整顔・小顔ネックセラピー・ピュアアイ・くすみ7・CTZ・筋膜オイルセラピー・クラニアルフットケア・骨格矯正・手根骨矯正など、様々な手技の中でその時のコンディションやご希望に合った手技を選んで施術しています。もちろん、どれも単品でも、効果はあります。しかし、歪んだ状態でバランスをとっているのに、1つのパーツの歪みだけを整えたとしても、また体はバランスを取ろうと歪んだ方へ引っ張って行きます。それでは、せっかく施術を受けて頂いても効果の持ちも悪く、なんだか勿体無いですよね。これが、全身トータルでお任せ頂いている

理由です。整った良い状態を体感し、それが記憶されると、今度は歪んできたことがわかるようになりますよ。

