



Beauty Eclat

Potential beauty



サロン前にある櫨が少しずつ赤く色づき、秋を感じます。皆様いかがお過ごしでしょうか。
今月も府藤が担当致します。

8月号で新メニューの準備をしているとお伝え致しました。その準備として8月17日から23日までお休みを頂き、キャンセル待ちが約58万人いる日本一予約が取れない某有名ヘッドスパ専門店の認定スクールに行っていました。この7日間で得たものはたくさんありましたが、初回での試験合格には至らず、技術取得までさらに練習を続けています。楽しみにして下さっているお客様に喜んで頂けるようスキルアップします。新メニューをご紹介できるまで今しばらくお待ちくださいませ。

なぜ今、ヘッドスパなのか？

現代人の脳へのストレスが健康にたくさんの問題を引き起こしているからです。脳のストレスをとることに睡眠は大変重要だと言われています。生物学的に人体は、20万年前からほぼ変わっていないにも関わらず、現代人の脳が触れる1日の情報量は、江戸時代の人の1年分と言われています。情報化社会による脳へのストレスは、身体やメンタルに悪影響を及ぼしています。また【免疫】【自律神経】【ホルモン】の働きを悪くすることにも繋がります。老化により低下していくこの機能は、長寿の時代にはさらに深刻な健康問題を引き起こします。健康を支える大きな柱となるのが【自然治癒力】です。その自然治癒力が『免疫』『自律神経』『ホルモン』この3つがとても重要な身体のメカニズムとなっています。頭を揉みほぐす施術で脳ストレスを解放し、より良い睡眠をとることで健康に生きるための手助けになるよう、研究されたものです。後頭部を揉みほぐすことでドーパミン『幸せホルモン』が出て、緊張状態からリラックス状態へ。リラクゼーションによる刺激で脳がストレスから解放され副交感神経が優位になります。すると心身の疲れを解消し、全身の細胞の修復も行われる大切な時間になります。《心と身体の健康美》を大切にしている当サロンでは、withコロナの今だからこそ〈リラックスできる時＝副交感神経優位の時間〉をBeauty Eclatで過ごして頂きたいと考えています。

このような思いから、この技術を習得することを決めました。このタイミングで学べること、応援して下さるお客様、環境を与えてくれたオーナー、一番近くでサポートしてくれる家族に感謝しています。必ず満足して頂けるメニューとしてご提供しますので、楽しみにお待ち下さいませ！

